

ワークシートサンプル






《すすめ方》

- ・①の質問に関して記入し、グループ内で発表しましょう。
- ・②の質問に関しては、グループ内で意見を出し合いまとめましょう。
- ・②の質問に関してまとめた内容をリーダーに発表してもらいます。
- ・記入する項目に正解はありません。出てきた意見を自由に書き、空白がないようにしましょう。

◆グループ名

グループ

◇自分以外のメンバーの名前を書こう

①下記の項目についてワークシートに書いた内容をグループ内で発表し、気になる内容を記入しましょう。

なりたい自分	
将来のためにしていること、 将来のためにしておこうと 考えていること	
高校生活で取り組みたいこと、 目標とその理由	

②これから、高校生の間にしておくべきことは何か、書き出してみましょう。

--

職業別ガイダンス 講座一覧(例)

No.	職業	詳細	担当校(例)
1	公務員	国家、地方公務員、自衛官、警察官、消防官など	
2	事務	経理、秘書、一般事務など	
3	金融	会計士、税理士など	
4	営業・販売	種々な企業の営業マン、店舗の販売員など	
5	語学・国際	通訳、翻訳、日本語教師など	
6	観光	観光系企業勤務、ツアーコンダクターなど	
7	ホテル・ブライダル	ホテルスタッフ、ブライダルプランナーなど	
8	音楽・声優	ミュージシャン、ボーカル、コンサートスタッフ、声優など	
9	デザイン	グラフィックデザイナー、Web デザイナーなど	
10	イラスト・まんが	イラストレーター、まんが家など	
11	美容・理容	美容師・理容師など	
12	メイク・ネイル・エステ	メイクアップアーティスト、ネイリスト、エステティシャンなど	
13	ファッション	デザイナー、コーディネーター、アドバイザー	
14	コンピュータ・ゲーム・CG	SE、プログラマー、情報処理技術者、ゲームクリエイターなど	
15	機械・製造業	製造技能職、検査、組み立て作業員など	
16	電気・電子	電気工事士、CAD 技術者、電気機器開発など	
17	自動車	自動車整備士、自動車販売員	
18	建築・インテリア	建築士、建設系企業勤務、インテリアデザイナーなど	
19	栄養	栄養士、管理栄養士など	
20	調理・製菓	調理師、フードコーディネーター、パティシエなど	
21	教育	教員(小、中、高)など	
22	幼児教育	保育士、幼稚園教諭など	
23	スポーツ	インストラクター、トレーナー、スポーツ店勤務など	
24	福祉	介護福祉士、社会福祉士、ホームヘルパーなど	
25	心理	心理カウンセラーなど	
26	看護	看護師、保健師など	
27	リハビリ	理学療法士、作業療法士など	
28	東洋医学	はり師、きゅう師、柔道整復師など	
29	歯科	歯科衛生士、歯科助手、歯科技工士など	
30	医療事務・秘書	医療事務、医療秘書など	
31	動物	トリマー、動物看護、飼育など	

学問・職業別ガイダンス 講座一覧(例)

◆学問講座 (例)

No.	学問分野	内 容	担当校(例)
1	工学	電気・電子・機械・建設などモノ作りの基礎を学び、日本の最先端技術を身につけ社会で貢献します。	
2	情報	情報の伝達や収集、情報処理など、情報に関わる知識・技術を学び、SE やプログラマー、高度情報処理技術者などとして活躍します。	
3	文学	言語、哲学、宗教、文学、芸術、道徳、社会、民俗など、文化を構成する各専門領域を、あらゆる視点から研究します。	
4	心理学	人間の心の動きや、深層心理を理解することは、人付き合いだけでなく、仕事をしていく上でも、色々な場面で有利になります。	
5	経済・経営・商学	世の中のお金の流れや、会社の経営について知ること、将来、仕事していく上で、さまざまなことに対応することが出来ます。	
6	外国語・国際	世界の言葉や文化を学び、理解することは、これからのグローバル社会では欠かすことが出来ません。	
7	教育	将来、学校の先生や教育機関で仕事をしていきたい人。幼稚園や、小学校、中学校、高等学校の先生を目指す人など。	
8	健康科学	病気の予防や、健康増進、また、スポーツ・体育について科学的な視点でとらえることは現在注目を浴びています。	
9	食物栄養	栄養士として病院・給食センターなどさまざまな施設で働きます。	

◆職業講座 (例)

No.	職業分野	内 容	担当校(例)
10	保育・幼児教育	保育士・幼稚園教諭の資格を取得し、保育園や幼稚園で働きます。	
11	看護	看護師の資格を取得し、病院などで看護師として働きます。保健師や助産師の道もあります。	
12	リハビリテーション	病院でリハビリスタッフとして働きます。理学療法士、作業療法士 など。	
13	柔道整復・鍼灸	骨折や脱臼、打撲、捻挫や。はりときゅうを使って、身体の治療をする仕事です。	
14	歯科	歯科医院において歯科医師のサポートを行う仕事です	
15	介護福祉	高齢者など介護の必要な人の手助けをする仕事です。	
16	医療事務	病院等で医療事務、医療秘書として働きます。	
17	観光・ホテル・ブライダル	様々な旅行関係の仕事や、ホテル関係、ウェディングに関わる仕事をします。	
18	音楽	ミュージシャンや楽器演奏者、コンサートスタッフとして働きます。	
19	コンピュータ・ゲーム・CG	ソフトウェアの開発、やゲーム開発、コンピュータグラフィックなどITに関わる仕事をします。	
20	デザイン	イラスト・マンガ・インテリア・雑貨などさまざまなモノをデザインする仕事です。	
21	ファッション	ファッションデザイナーやスタイリスト・パタンナーとして働きます。	
22	美容・理容	美容師や理容師としてサロンで働きます。	
23	メイク・エステ・ネイル	メイクやエステ、ネイルなどトータルビューティーの仕事を行います。	
24	動物・ペット	トリマーやしつけ訓練、動物看護師など、ペット産業で働きます。	
25	調理・製菓	調理師や製菓衛生士として料亭やレストラン・お菓子屋などで働きます。	
26	販売・営業	メーカーと交渉して商品を仕入れ、接客、販売を行います。	
27	事務	民間企業、メーカー、商社、金融など、様々な組織で事務さ牛お全般を行う。	
28	製造業	部品加工や機械製造など、工場で製品作りに携わります。	
29	自動車整備	ディーラーやスタンド等で車検や修理など、自動車の整備を行います。	
30	建築(土木)	建物や橋、道路などの設計、施工を行う仕事です。	
31	公務員	警察、消防、役所、自衛官など公の機関で働きます。	

職業・学問別(違いは?)ガイダンス 講座一覧(例)

No.	分野	ちがいの紹介	担当校(例)
1	工学系	機械:電気:電子:情報工学のちがい	
2	建築系	建築:建設:土木のちがい	
3	経済・経営系	経済:経営:商学のちがい	
4	文学系	文学:人文学のちがい	
5	心理系	心理学:人間関係学のちがい	
6	外国語系	外国語学:国際関係学のちがい	
7	教育系	初等教育:中等教育:高等教育のちがい	
8	健康スポーツ	スポーツインストラクター:スポーツトレーナーのちがい	
9	保育・幼児教育系	保育士:幼稚園教諭のちがい	
10	福祉系	社会福祉:介護福祉のちがい	
11	リハビリ系	理学療法:作業療法のちがい	
12	看護系	看護師:准看護師/大学:短期大学:専門学校のちがい	
13	栄養系	栄養士:管理栄養士のちがい	
14	歯科系	歯科衛生士:歯科助手:歯科技工士のちがい	
15	観光	ツアーコンダクター・ツアープランナーのちがい	
16	ホテル・ブライダル	ウェディングプランナー・ブライダルアドバイザーのちがい	
17	医療事務・医療秘書系	医療事務:医療秘書:病院スタッフのちがい	
18	鍼灸・柔道整復	鍼灸:柔道整復のちがい	
19	CG・ゲーム系	CGクリエイター:ゲームクリエイターのちがい	
20	情報系	プログラマー:システムエンジニアのちがい	
21	自動車系	自動車系企業就職:自動車系進学 of ちがい	
22	調理・製菓系	調理師:製菓衛生師のちがい	
23	ファッション系	家政大学:短大:ファッション専門学校のちがい	
24	デザイン系	グラフィックデザイン:プロダクトデザインのちがい	
25	美容・理容系	美容師:理容師のちがい	
26	メイク・エステ・ネイル系	メイクアップアーティスト:エステティシャン:ネイル士のちがい	
27	動物系	動物看護:トリマー:飼育のちがい	
28	音楽	音楽:音響:舞台のちがい	
29	公務員系	公務員 国家公務員:地方公務員のちがい	
A	就職①	高卒就職:進学後就職のちがい	
B	就職②	正社員:フリーターのちがい	
C	就職③	販売:営業:サービスのちがい	
D	就職④	事務:経理:会計のちがい	
E	就職⑤	様々な製造業のちがい(金属:木材:食品:紙)	

A. 模擬・体験型ガイダンス

進学希望者

「大学の各系統」や「専門学校各分野」において、実際の授業を体験することでより自分に合った学科選びや分野選びができることを目的とします。

大学の講座は講義形式で実施し、専門学校の講座は体験形式で実施します。

事前・事後指導用紙も準備させていただきます。

就職希望者

パターン1：就職試験の対策として、面接の入退室や筆記試験問題などにチャレンジして頂きます。

パターン2：企業説明会

高校に求人が来ている企業を中心にご参加して頂き、働く事の意義や求められる人物、やりがいなどについてお話を聞き、就職に向けやる気を喚起します。

※お声掛けする企業は高等学校とご相談の後、決定致します。

内容を融合して実施することも可能です。

スケジュール例

時間	進学希望者	就職 A グループ	就職 B グループ
5 限目	模擬・体験型ガイダンス①	面接講座	模擬・体験型ガイダンス①
6 限目	模擬・体験型ガイダンス②	模擬・体験型ガイダンス①	面接講座

B. 学校比較ガイダンス

進学希望者

今までの進路ガイダンスや高等学校でのご指導により、進みたい分野や将来就きたい職業についてある程度、固まってきている生徒も多いかと思えます。

そこで、同分野での学校の聞き比べをして頂きます。

自分にとって、良かった点は何なのか、具体的に学校の絞り込みをして頂きます。

◆志望動機の考え方講演会とセットで実施して頂きましたら、より有効的に情報収集が可能となります。

就職希望者

上記 A と同様の内容を予定しております。

スケジュール例

時間	進学希望者	時間	就職 A グループ	就職 B グループ
30 分	志望動機の考え方講演会	50 分	面接講座	筆記対策
30 分	学校比較ガイダンス①			
30 分	学校比較ガイダンス②	50 分	筆記対策	面接講座

模擬・体験型ガイダンス 講座一覧(例)

No.	分野	テーマ(例)	担当校(例)
1	工学系	電気・機械工学の学びとは	
2	建築系	建築学科における教育・研究・進路について	
3	経済・経営系	経済・お金・情報について考える	
4	文学系	日本文学とは	
5	心理系	注意と記憶の心理学	
6	外国語系	日常生活に関する英語表現を使ってみよう	
7	教育系	数学の楽しみ方：団子の数を数えて数列の和を求めよう	
8	健康スポーツ	障害者スポーツのおもしろさ	
9	保育・幼児教育系	保育アイテムを作ろう～キラキラピエロ～	
10	福祉系	福祉って何だろう？	
11	リハビリ系	デリバリー・歩行動揺分析	
12	看護系	トリアージと応急処置	
13	栄養系	食事バランスガイドから見る高校生の栄養について	
14	歯科系	ブラッシング体験	
15	観光・ホテル・ブライダル	ウェディングプランナーになろう	
16	医療事務・医療秘書系	パソコンを使って医療事務を体験してみよう	
17	鍼灸・柔道整復	鍼灸師・柔道整復師の仕事を体験してみよう	
18	情報系	プログラミング体験	
19	自動車系	クルマを使った日常点検	
20	調理・製菓系	マジパン細工で動物を作りましょう	
21	ファッション系	季節のトレンドをコラージュで学ぼう	
22	デザイン系	コピックで描こう！オリジナルお菓子パッケージ	
23	美容・理容系	ウィッグを使ったロッド巻き体験	
24	メイク・エステ・ネイル系	プロのメイク道具で理想のメイクをデッサンしよう	
25	動物系	動物のお仕事を体験しよう！	
26	音楽	ミュージシャンから見た「音響(PA)」という仕事について	
27	公務員系	証言内容からウソつきを探し出す	

※1 模擬・体験型形式で実施の場合は1講座1教室が必要になります。

使用可能教室に合わせて、講座を開講致します。

※2 プロジェクター・スクリーンをお借りする場合がございます。

※3 調理室やパソコン室を使用させていただきます。

※4 大学へ案内する場合は講義形式、専門学校へ案内する場合は体験形式の授業となります。

※5 大学へ案内する場合は案内校によりませんが、希望人数10名が目安となります。

事前・事後学習シート（サンプル）

☆講座 「看護系体験実習」

- ・看護の仕事について知っていることを書き出してみよう！

☆今回の講義テーマ「トリアージと応急処置」

- ・トリアージについて調べてみよう！

事後学習

- ・看護の仕事について分かったことを書き出してみよう！

- ・今から3年年生になるまでに、何をしなくてはならないか書いてみよう！

学校比較ガイドス 講座一覧(例)

No.	分野	担当校(例)	担当校(例)
1	工学系		
2	経済・経営系		
3	心理系		
4	外国語系		
5	教育系		
6	健康スポーツ		
7	保育・幼児教育系		
8	福祉系		
9	リハビリ系		
10	看護系		
11	栄養系		
12	歯科系		
13	観光・ホテル・ブライダル		
14	医療事務・医療秘書系		
15	鍼灸・柔道整復		
16	コンピュータ・CG・ゲーム系		
17	自動車系		
18	調理・製菓系		
19	デザイン系		
20	美容・理容系		
21	メイク・ネイル・エステ系		
22	動物系		
23	音楽系		
24	公務員系		

A. インターンシップ事前指導

インターンシップ参加希望者対象に、インターンシップに参加する際に必要となるマナーや心構えについてお話しさせていただきます。

B. マナー講演会

社会に出ていく上で必要となる「ビジネスマナー」。どのようなマナーがあり、なぜ必要なのか、挨拶やお辞儀の仕方など、日々の高校生活から実施できるようにお話しさせていただきます。

C. 進路別講演会

高校卒業後の進路と言っても大学・短期大学・専門学校・就職など様々です。それぞれの進路先での特徴や違い、取得できる資格や就職先の違いをお話しさせていただきます。

D. 志望理由書の書き方（考え方）講演会

進学や就職する上で必ず必要となるのが、なぜその学校や会社に入りたいかという志望理由です。志望理由の書き方や考え方を聞く事で、自分がその学校や会社に入りたいという意識を明確にし、出来る限りミスマッチをなくすようお話しさせていただきます。

E. 進学講演会～入試説明～

受験までのスケジュールや今から準備しておかなくてはならない事、学校を選ぶ上での注意点や比較の重要性についてもお話しさせていただきます。

F. 就職全般講演会

高校生の就職の状況や就職試験までのスケジュール、内容、今から何をしておかなくてはならないのかをお話しさせていただきます。

G. オープンキャンパス参加の心得

オープンキャンパス参加の重要性や参加した際に見る注意点など、参加の促進を図ります。

H. 企業見学参加の心得

応募前見学等で企業を見学する際に、気を付けることやマナー・身だしなみについてお話し致します。